

## **CAMBOGIA EXPERIENCE**

### **La Terra dei Khmer**

8 giorni/7 notti

#### **1° giorno ARRIVO A PHNOM PENH**

Sistemazione prevista: ANIK PALACE HOTEL o similare

Arrivo all'aeroporto Phnom Penh, accoglienza da parte della vostra guida e trasferimento in hotel. (le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Resto della giornata a disposizione. Phnom Penh, situata nel centro del paese, alla confluenza del Tonle Sap con il Bassac e il maestoso Mekong, un luogo strategico scelto dopo il declino di Angkor come capitale cambogiana. La città deve la sua unicità all'unione della modernità con il fascino provinciale degli edifici in stile coloniale e dei frequentatissimi caffè della zona del lungofiume. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

#### **2° giorno PHNOM PENH**

Sistemazione prevista: ANIK PALACE HOTEL o similare

Prima colazione. Visita della città che prevede la visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura Khmer. Qui è possibile ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche; il Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del Re di Cambogia. Il tour prosegue con la visita del Mercato Centrale seguita dalla visita ad un'organizzazione che si impegna ad aiutare i bambini a sfuggire alla povertà, offrendo loro la possibilità di imparare un lavoro dignitoso, ben remunerato e qualificato. Durante la visita si viene guidati attraverso un percorso che mostra, le aule, la mensa e l'area per la ricreazione sportiva. Al termine della visita delizioso pranzo presso il ristorante di formazione "Le Lotus Blanc", un buon modo per sostenere il progetto ma anche di conoscere e gustare alcune specialità locali.

Al tramonto si conclude la giornata con una piacevole navigazione sul Mekong. Durante il tragitto è possibile scorgere pescatori impegnati nelle loro attività e le eleganti sagome di edifici storici il tutto mentre la luce calda del tramonto delinea il profilo della città di Phnom Penh.

Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

*\*\*\* Il Palazzo Reale e la Pagoda d'Argento chiudono a volte senza preavviso per cerimonie ufficiali.*

*La visita sarà allora sostituita con un'altra visita disponibile \*\*\**



## 3° giorno PHNOM PENH / BATTAMBANG

Sistemazione prevista: CAMBANA LA RIVIERE HOTEL o similare

Prima colazione, check-out e partenza per Battambang. Situata a nord-ovest di Phnom Penh, Battambang rimane ufficialmente la seconda città più grande del Paese. Lungo il tragitto che vi condurrà a destinazione, potrete effettuare innumerevoli interessanti tappe. Inizia la vostra avventura lungo le sponde del fiume Tonlé Sap, presso un villaggio di fabbri, esperti nella lavorazione del ferro. Nelle vicinanze, si erge la collina di Oudong: attuale luogo di pellegrinaggio ed Antica Capitale del regno della Cambogia. Qui si trovano antiche pagode che conservano reliquie di re dell'antichità ed edifici più recenti che inneggiano al Buddha. Una volta raggiunta la cima, un panorama mozzafiato si aprirà davanti ai vostri occhi mostrandovi impenetrabili foreste, sconfinite aree pianeggianti, verdeggianti risaie, e specchi d'acqua. Dopo circa due ore di strada si arriva nella cittadina di Kompong Chnang, situata sul grande lago Tonlé Sap, dove si possono osservare villaggi galleggianti e dove è prevista una breve sosta per una passeggiata nei villaggi tradizionali dei vasai. Qui gli artigiani fabbricano oggetti in bronzo per cucinare e molti altri oggetti utili alla vita quotidiana e utilizzati per la decorazione delle case cambogiane. Pranzo in ristorante locale in corso di visite. Si prosegue alla volta del villaggio di Pursat, conosciuta per le sue cave di marmo dove è possibile assistere all'abile lavoro degli artigiani, che da blocchi di marmo grezzo danno vita a eleganti sculture. Proseguimento per Battambang. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

## 4° giorno BATTAMBANG

Sistemazione prevista: CAMBANA LA RIVIERE HOTEL o similare

Prima colazione in hotel. Trasferimento presso la Pagoda Wat Balat che si erge a circa 3 chilometri dal centro città! Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti ed ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra. Lungo il percorso che costeggia il fiume si possono ammirare abitazioni tradizionali, immutate da generazioni, verdeggianti risaie e artigiani al lavoro. È possibile prendere parte alla vita quotidiana degli abitanti della zona ed immergersi nella loro routine quotidiana aiutandoli, se lo vorrete, a preparare il riso e il Prahok, la pasta di pesce. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano mentre per voi sarà una gioia ricambiare il saluto con un sorriso. La mattinata prosegue con il trasferimento a Nary kitchen per un corso di cucina durante il quale preparerete e gusterete un pranzo in stile cambogiano.

Nel pomeriggio si raggiunge l'altura di Phnom Sampov che domina il paesaggio ed offre un panorama mozzafiato sulla sottostante campagna di Battambang. Questo sito storico e naturale è rinomato per gli innumerevoli templi e santuari che si ergono sulle sue pendici e sulla sua cima, per le cupe "grotte della morte" dell'epoca degli Khmer Rouge e per la miriade di pipistrelli che si nascondono nelle cavità della collina, le Grotte di Phnom Sampov. Approfittatene per ammirare dall'alto le verdeggianti risaie e la rigogliosa campagna circostante. Mentre la giornata volge al termine, Phnom Sampov si trasforma in un suggestivo punto di osservazione di migliaia di pipistrelli che, con la protezione delle tenebre, prendono il volo librandosi nell'aria in inquietanti stormi neri. Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.



## 5° giorno BATTAMBANG / SIEM REAP

Sistemazione prevista: TARA ANGKOR HOTEL o similare

Prima colazione. Con la vostra guida raggiungerete Phare Ponleu Selpak, una ONG che venne fondata da alcuni rifugiati tornati nel paese, dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, ma anche anche a livello internazionale. Vale certamente la pena spendere del tempo per scoprire di più a proposito della storia e della visione del Centro Phare.

Prima di lasciare Battambang vi attende un'ultima avventura: un percorso sul "treno di bambù". Originariamente, in tempi di guerra, era usato come un vero e proprio mezzo di trasporto, ed era importantissimo per portare i soldati da una provincia all'altra. Oggigiorno, la gente del posto usa ancora le rotaie per trasportare sacchi di riso e altre merci a bordo del "treno di bambù". Salire a bordo di questo singolare mezzo è un modo unico per poter ammirare splendidi paesaggi rurali. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio partenza per Siem Reap, percorrendo la strada che costeggia la sponda nord del Lago Tonlé Sap e che passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. Si attraversano paesaggi rurali costituiti da risaie e villaggi tradizionali Khmer.

Arrivo a Siem Reap e sistemazione in hotel prima di essere accompagnati alla Theam's Gallery, la casa, e lo studio, del più famoso artista e designer della Cambogia, Il signor Theam. Quest'uomo tornato in Cambogia dopo aver studiato per diversi anni presso l'Ecole Boule e l'Ecole des Beaux Arts di Parigi è stato direttore artistico di "Artisans d'Angkor", un'organizzazione cambogiana di arti e mestieri dedicata alla rinascita e alla conservazione delle arti tradizionali cambogiane.

Una volta arrivati verrete accolti e guidati attraverso la galleria e vi verranno illustrate le varie opere permettendovi così di comprendere l'estetica e la cultura del paese. A casa dell'artista, si ha la possibilità di gustare uno squisito aperitivo contemplando la varietà di opere d'arte e godendo della tranquillità della casa e del suo lussureggiante giardino. Cena libera e pernottamento in hotel.

## 6° giorno SIEM REAP

Sistemazione prevista: TARA ANGKOR HOTEL o similare

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat.

L'opera architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. A seguire un'altra imperdibile tappa: Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata per la sua eleganza. Sosta per il pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio ultima tappa della giornata presso Ta Prohm, un tempio letteralmente inghiottito dalla foresta. La serata è dedicata allo spettacolo Phare 'Circo Cambogiano' che vi permette di avere una visione d'insieme sulla storia e sulla cultura del paese. Le esibizioni, effettuate con professionalità da talentuosi giovani artisti, vi trasmetteranno energie positive e vi mostreranno un



volto vivo e dinamico della Cambogia. Lo scopo di ogni performance è di dare ai viaggiatori un'idea della presente situazione artistica ed al contempo di rivelare un pezzo di preziosa storia Khmer. Al termine dello spettacolo rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

## **7° giorno SIEM REAP**

Sistemazione prevista: TARA ANGKOR HOTEL o similare

Prima colazione. La mattinata dedicata alla scoperta della parte nord di Angkor. Si inizia con il tempio di Preah Khan, fatto edificare da Jayavarman VII nel 1191. Appartenente alla stessa epoca, il tempio Neak Pean, sorge sulla cima di un isolotto e, si dice, rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Raggiungerete poi due bellissimi templi del XII° secolo il Tempio di Thommanon ed il Tempio di Chau Say Tevoda, costruiti sotto il regno di Suryavarman II.

Durante la giornata ricca di visite, passerete vicino al Srah Srang Baray (bacino idrico). Da qui, con una breve passeggiata di 10 minuti attraverso il villaggio locale si raggiunge un'elegante tipica casa privata dove è possibile degustare in tranquillità un pranzo cucinato per voi dalla padrona di casa. L'abitazione offre un'atmosfera autentica e confortevole, con mobili e decorazioni realizzati con materiali locali, un giardino tropicale circostante e uno splendido panorama.

Nel pomeriggio si percorre una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino a raggiungere la maestosa entrata in pietra di Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII° - XIII° Secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara.

Si prosegue poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI° secolo e recentemente ristrutturato e poi raggiungere la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche e la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII° secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. La giornata si termina con la visita del Museo Nazionale di Angkor che si concentra sulla maestosa eredità costituita dal complesso di templi. Otto gallerie in cui vengono mostrati vari aspetti della religione buddista ed i vari templi del complesso di Angkor. Cena servita in ristorante locale dove si assiste ad uno spettacolo di danze "Apsara" (servizio non privato). Al termine della cena rientro in hotel e pernottamento.

## **8° giorno SIEM REAP**

Prima colazione e check-out. Tempo libero a disposizione fino al momento del trasferimento in aeroporto. Fine dei nostri servizi.



## La quota include

- Assistenza in arrivo ed in partenza da parte di nostro assistente in loco
- Trasferimento Aeroporto/Hotel/Aeroporto in arrivo ed in partenza
- Trasporto a bordo di auto minivan o minibus in base al numero di partecipanti
- Guida parlante italiano per tutta la durata del viaggio
- Sistemazione in camera doppia standard
- Trattamento di mezza pensione (7 Prime colazioni, 4 pranzi, 3 cene)
- Visite/escursioni come da programma con ingressi inclusi dove previsto
- Assicurazione IMA medico bagaglio base e interruzione viaggio plus
- Assistenza del corrispondente locale
- Quota iscrizione (€ 79 per persona)

## La quota non include

- Visto di ingresso (lo si ottiene in loco all'arrivo)
- Voli di linea
- Tasse aeroportuali
- Pasti dove non menzionati nel programma
- Tutte le bevande ai pasti
- Mance
- Extra personali
- Tutto quanto non menzionato alla voce 'la quota comprende'.

## Distribuzione notti

2 notte Phnom Penh  
2 notti Battambang  
3 notti Siem Reap

## Dettagli hotel

Phnom Penh	Anik Palace Hotel
Battambang	Cambana La Riviere Hotel
Siem Reap	Tara Angkor Hotel

## Date di partenza

03/02/2024  
26/03/2024  
09/08/2024  
15/10/2023  
04/12/2023



## Visite, chilometraggio

Per motivi tecnico/organizzativi, l'ordine cronologico delle visite previste durante il tour potrebbe essere cambiato, senza che questo comporti alterazione nel contenuto del programma di viaggio. Inoltre, il chilometraggio giornaliero è indicativo e non può tener conto di fattori in grado di causare maggiori percorrenze (imprevisti, incidenti, deviazioni, traffico etc.)

Condizioni generali del contratto di Vendita dei Pacchetti Turistici consultabili alla pagina <https://www.gattinonitravel.it/pages/documenti-importanti>

## Data di pubblicazione

24 ottobre 2023



**Gattinoni Travel Network S.r.l. a Socio Unico**

Sede Legale: Via Statuto, 2 | 20121 | Milano

Sede Amministrativa: Piazza Mazzini Galleria Roma, 5 | 23900 | Lecco  
Cap. Sociale €1.000.000 I.V. | P.I. e C.F. 02713750137 | R.E.A. MI 1714486