

## **ETIOPIA EXPERIENCE**

### **Nella Culla della Civiltà**

Minimo 4 partecipanti / Massimo 14

#### **1° Giorno ADDIS ABEBA**

Sistemazione presso Best Western o similare

Arrivo al mattino nella capitale dell’Etiopia, incontro con lo staff di Tanqua Tour e trasferimento in hotel per depositare i bagagli. In seguito, visita della città. Nel corso della visita si vedrà il Museo Nazionale interessante per i reperti sabei e per i resti di Lucy, un ominide vissuto nella valle dell’Awash tre milioni e mezzo di anni fa e il Museo Etnografico, che possiede una splendida collezione di strumenti musicali e di croci copte, nonché le stanze dove abitò l’imperatore Hailè Selassie. Pranzo in corso di visite. Nel primo pomeriggio visita della Chiesa di San Giorgio e infine si raggiungerà la collina di Entoto, il punto più panoramico della città. Cena e pernottamento in hotel.

#### **2° Giorno ADDIS ABEBA / BAHIR DAR**

Sistemazione presso Avanti Blue Nile Resort o similare

Presto al mattino dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto. Volo di linea per Bahir Dar. Arrivo, trasferimento e sistemazione in albergo. Partenza per un’escursione in barca sul lago Tana, il lago più esteso d’Etiopia che ospita sulle sue rive e isole numerosi e antichi monasteri. Visita ai due dei monasteri della penisola di Zeghe, Betre Mariam e Azwa Mariam, dove si conservano pitture e manoscritti risalenti al Medioevo etiopico. Le pareti dei monasteri sono affrescate con scene del Nuovo Testamento e della vita dei Santi locali. Rientro a Bahir Dar per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per visitare le cascate del Nilo Azzurro. Al momento la costruzione di una diga ha reso meno rigogliosa e possente la caduta delle acque, interessante la passeggiata nella natura con la quale si raggiungono le cascate. Ritorno in città per cena e pernottamento in hotel.

#### **3° Giorno BAHIR DAR / GONDAR**

Sistemazione presso Goha Hotel o similare

Prima colazione. Si parte per Gondar, dove si arriverà in tarda mattinata. Sistemazione in hotel e pranzo. Gondar, fondata nel 1635 dall’imperatore Fasilidas, è stata per 250 anni la capitale dell’impero ed è famosa per i suoi palazzi e castelli antichi e per la chiesa di Debre Birhan Selassie. Subito dopo pranzo, si parte per la visita della città. In primo luogo si visiterà il Recinto Imperiale (Fasil Ghebbi) che sorge nel cuore della città moderna. Questo complesso ospita sei castelli e numerose altre piccole strutture. Il castello più importante è quello costruito dall’imperatore Fasilidas nel 1640 e successivamente ristrutturato dall’UNESCO. Il castello è costruito in pietra e vanta una combinazione di architetture portoghesi, axumite e indiane. Una volta terminata la visita al castello si prosegue con la chiesa di Debre Bhiran Selassie, fondata da Iyasu I nel 1690, è l’unica chiesa rimasta intatta dopo l’attacco del 1888 da parte dei Dervisci sudanesi. È la più



importante della città e al suo interno si può ammirare il soffitto, decorato con pitture raffiguranti 80 visi di cherubini, e numerose altre pitture sacre lungo le pareti ottimamente conservate. Dopo si raggiungono i bagni dell'imperatore che si trovano poco distanti dal centro città e sono attornati da una cinta di mura che racchiude sei torrette e alcuni edifici che, a quei tempi, costituivano la seconda residenza dell'imperatore. Si procede poi per il complesso di Kuskuam costruito nel 1730, dopo la morte dell'imperatore Bakafa, come residenza dell'imperatrice Mentewab. Ora il complesso è in rovina, ma vi è ancora la possibilità di intravedere alcune stanze del palazzo imperiale e, nella nuova chiesa che sorge nei pressi, si possono vedere i resti della regina conservati in una teca di vetro. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

#### 4° Giorno GONDAR

Di buon mattino, dopo la prima colazione, partenza per il parco nazionale dei Monti Simien. I monti Simien sono uno dei principali massicci africani; sono formati da diversi altipiani, separati fra loro da ampie valli fluviali, che ospitano una flora e una fauna endemiche uniche nel loro genere. All'arrivo si farà una camminata nei pressi del monte Buyit Ras (4.000 metri circa). Questa zona è molto bella, una delle più panoramiche del parco e con una passeggiata si costeggiano i dirupi, per un breve tratto, della catena montuosa dei Semien con la possibilità di vedere da vicino i famosi babbuini gelada, specie endemica dell'Acrocoro Etiopico. Pranzo e inizio ritorno verso Gondar. Lungo la strada si improvvisa una visita di una capanna tradizionale dove si potrà organizzare una dimostrazione della preparazione dell'injera, la piadina che è la base dell'alimentazione etiopica. Rientro in albergo per cena e pernottamento.

#### 5° Giorno GONDAR / LALIBELA

##### Sistemazione presso Harbe Hotel

Presto al mattino partenza alla volta di Lalibela. Lalibela, che in origine si chiamava Roha, fu la capitale della dinastia Zagwe fra il XII e il XIII Secolo; la presenza di 11 magnifiche chiese rupestri scolpite nel tufo rosso, l'ha resa famosa come la "Petra" o "Gerusalemme" d'Africa e ne fanno il luogo di maggior richiamo di tutta l'Etiopia. Belle le vedute panoramiche lungo il tragitto, Pranzo al sacco. Arrivo nel pomeriggio, e sistemazione in hotel. Cena e Pernottamento.

##### solo per la partenza del 29 Aprile:

***I Fedeli in Etiopia si radunano tutti intorno alla chiesa il Venerdì Santo e pregando e salmodiando si inchinano per tante volte quante sono i peccati che hanno commesso per espiarli.***

***Si raggiunge la chiesa verso le 16:00 e si rimane fino alle 18:00 per assistere a queste prime cerimonie.***

#### 6° Giorno LALIBELA

Dopo la prima colazione visita al primo gruppo di chiese. Le varie chiese furono costruite utilizzando due diversi metodi; il primo consisteva nello scavare il terreno circostante fino ad una profondità di 15 metri, poi, il monolito che ne risultava, veniva intagliato e modellato per costruirne la struttura



esterna. Terminata la parte esterna si traforavano finestre e porte attraverso le quali si procedeva a scavare e a configurare gli ambienti interni. Subito dopo pranzo si potrà assistere alla famosa cerimonia del caffè etiope. Nel pomeriggio visita del secondo gruppo di chiese. Le chiese sono comunicanti, cunicoli e passaggi scavati nella roccia le collegano una all'altra. Infine, si visiterà la più famosa di tutte le chiese rupestri d'Etiopia, la chiesa cruciforme di San Giorgio, che fa parte di un gruppo tutto suo. Cena in hotel. Pernottamento.

**solo per l'arrivo del 29 Aprile:**

***Per la vigilia della Pasqua, sabato notte, ci si reca alla chiesa per assistere ai Salmi della Pasqua e ci si rimane in genere fino a mezzanotte quando si accendono i ceri e comincia la celebrazione della Santa Messa che si protrae fino alle 3 del mattino.***

**solo per gli arrivi del 02 Settembre e del 28 Ottobre:**

***Dopo cena ci si reca al tipico locale notturno Aszmari Bet, la "Casa dei Menestrelli" dove viene consumato idromele e un cantante, munito di "masenqo", liuto ad arco a corda singola comunemente presente nelle tradizioni musicali etiopi, intrattiene il pubblico improvvisando canzoncine a mo' di scherno a discapito di qualche avventore sfortunato.***

## **7° Giorno LALIBELA / ADDIS ABEBA**

Presto al mattino prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo di linea su Addis Abeba. Lungo il tragitto si visita Nakuto Leab; questa chiesa è stata costruita sotto una grotta naturale e vanta alcuni tesori che appartenevano al suo fondatore, fra cui tamburi dipinti, croci e corone. All'arrivo nella capitale pranzo e tempo a disposizione per gli ultimi acquisti.

Camere in day use condivise (4 pax per camera) per relax prima di cena. Cena in un ristorante tipico con canti e balli tradizionali. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il disbrigo delle formalità prima dell'imbarco sul volo di rientro.

### **Distribuzione notti**

1 notte	Addis Abeba
1 notte	Bahir Dar
2 notti	Gondar
2 notti	Lalibela

### **Dettagli hotel:**

Addis Abeba - Best Western (o similare)  
Bahir Dar - Avanti Hotel (o similare)  
Gondar - Goha Hotel (o similare)  
Lalibela - Harbe Hotel (o similare)

### **DATE DI PARTENZA (di arrivo in Etiopia)**

APRILE: 29  
SETTEMBRE: 02  
OTTOBRE: 28

